

## La Semaine bleue, c'est quoi ?

La Semaine Bleue 2024 aura lieu du 30 septembre au 5 octobre prochain sur le thème : « Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme ! ». Le Centre Communal d'Action Sociale de Thann et le Centre Socioculturel du Pays de Thann en lien avec les partenaires suivants : l'APAMAD - AMAELLES, la médiathèque du Pays de Thann, le Cercle St-Thiébaud, le Lycée Charles Pointet, la Ludothèque proposent un programme riche et varié.

Cette année encore, les activités ont été définies pour créer un lien intergénérationnel. Le programme est ouvert aux séniors mais également aux familles et aux jeunes.

Pour tous renseignements ou inscriptions contacter le CCAS de Thann au 03 89 38 53 31.

## Programme d'activités



# LA SEMAINE BLEUE

Du 30 septembre  
au 5 octobre 2024  
à Thann

Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme !

*Gratuit et ouvert à tous.*

[www.ville-thann.fr](http://www.ville-thann.fr)



Renseignements  
et inscriptions  
auprès du CCAS  
de la Ville de Thann  
**03.89.38.53.31**  
[ccas@ville-thann.fr](mailto:ccas@ville-thann.fr)



*Lundi 30 septembre*

## ATELIER CUISINE

Animé par M. NUNNINGER, Professeur de cuisine au Lycée Charles Pointet et ses élèves  
De 13h30 à 17h au Lycée Professionnel Charles Pointet, 5 rue des Tirailleurs Marocains  
Sur inscription – places limitées à 8 personnes – Prévoir une boîte pour emporter les plats à domicile

## LES ATELIERS DE LA MOBILITE SENIOR

Session 1 : Réactualisation du code de la route, par Mobilité Club France  
De 9h à 12h au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman  
Sur inscription – places limitées à 8 personnes

## ACTIVITÉ BRAINBALL

Jonglage coopératif, rythmique et musical - stimulation de la mémoire - concentration -  
coordination motrice - préhension - équilibre  
De 14h à 16h au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman  
Sur inscription – places limitées à 14 personnes

*Mardi 1er octobre*

## INITIATION AU TENNIS

Par le Tennis Club de Thann  
De 10h à 11h et de 11h à 12h au Club de tennis, rue du Floridor  
Sur inscription en Mairie - 6 à 8 personnes par session (baskets propres et sèches obligatoires)

## PROMENADE DÉCOUVERTE DE RODEREN

Par l'Association Accueil au Pays de Thann, jeux et chants / goûter au chalet de Roderen  
De 14h 15 à 17h à l'Arboretum de RODEREN à côté du stade.  
Covoiturage à 14h sur le parking du magasin Match - Gratuit - max 30 personnes (tenue adaptée)

## LES ATELIERS DE LA MOBILITE SENIOR

Session 2 - Les 5 sens en circulation, par Mobilité Club France  
De 14h à 17h au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman  
Sur inscription – places limitées à 30 personnes

*Mercredi 2 octobre*

## COURS DE GYM PLAISIR SENIORS

Venez travailler différentes parties du corps et l'équilibre pour garder son autonomie  
De 9h30 à 10h30 au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman  
Sur inscription - 15 personnes (tenue adaptée)

## “ALLEZ VIENS ON JOUE”

Après-midi jeux intergénérationnel, parents, enfants, grands-parents et goûter, avec la participation du Conseil Municipal des Jeunes  
De 14h à 17h à la Ludothèque, à l'étage de l'école maternelle du Kattenbach, 2 rue du Vignoble

## APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Belote, scrabble, jeux de cartes avec goûter offert  
De 13h30 à 17h au Cercle Saint-Thiébaud, 22 Rue Kléber

*Jeudi 3 octobre*

## CURLING

Organisé par AMAELLES avec les enfants de l'IME de Thann  
De 9h à 12h au Gymnase du Steinby  
Sur inscription - tout public

## ATELIER PEINTURE

"Peindre à la manière de Klimt" avec les ateliers Brambram  
De 14h à 17h à la Médiathèque de Thann  
Inscription au 03.89.35.73.20 - 10 personnes maximum

## GYM PRÉVENTIVE

Avec M. Gehin éducateur sportif, prévention des blessures et mauvaises postures  
De 8h à 9h et de 9h 15 à 10h 15 au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman  
Sur inscription – places limitées à 15 personnes - tout public

## LES ATELIERS DE LA MOBILITE SENIOR

Session 3 - Les piétons, par Mobilité Club France  
De 14h à 17h au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman  
Sur inscription – places limitées à 20 personnes

*Vendredi 4 octobre*

## ATELIER NUMÉRIQUE

Accéder et comprendre son Compte Améli, organisé par la CPAM  
De 9h à 10h30 et de 11h à 12h30 à l'Hôtel de Ville - Salon des Maires  
Sur inscription - 10 personnes par session

## CONFÉRENCE VILOGIA

Présentation des résidences intergénérationnelles Vilogia, par l'association  
"Ensemble demain"  
De 14h à 15h à l'Hôtel de Ville - Salle des Conférences

## LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

À 19h30 au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman  
Sur inscription par téléphone au 03 89 35 71 20  
ou sur [www.cscpaysdethann.fr](http://www.cscpaysdethann.fr) (4€ le carton)

*Samedi 5 octobre*

## MONTÉE AU CLOCHER DE LA COLLÉGIALE

Venez découvrir la flèche, la charpente et vous émerveiller devant la vue splendide qui s'offre à vous.  
Visite proposée par M. Alain GOEPFERT  
À 10h à la Collégiale Saint-Thiébaud  
Sur inscription - 15 personnes - à partir de 13 ans  
(Chaussures adaptées)

