

La Semaine bleue, c'est quoi ?

La Semaine Bleue 2024 aura lieu du 30 septembre au 5 octobre prochain sur le thème : « Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme ! ». Le Centre Communal d'Action Sociale de Thann et le Centre Socioculturel du Pays de Thann en lien avec les partenaires suivants : l'APAMAD - AMAELLES, la médiathèque du Pays de Thann, le Cercle St-Thiébaud, le Lycée Charles Pointet, la Ludothèque proposent un programme riche et varié.

Cette année encore, les activités ont été définies pour créer un lien intergénérationnel. Le programme est ouvert aux séniors mais également aux familles et aux jeunes.

Pour tous renseignements ou inscriptions contacter le CCAS de Thann au 03 89 38 53 31.

Programme d'activités



LA SEMAINE BLEUE

Du 30 septembre
au 5 octobre 2024
à Thann

Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme !

Gratuit et ouvert à tous.

www.ville-thann.fr



Renseignements
et inscriptions
auprès du CCAS
de la Ville de Thann

03.89.38.53.31

ccas@ville-thann.fr



Lundi 30 septembre

ATELIER CUISINE

Animé par M. NUNNINGER, Professeur de cuisine au Lycée Charles Pointet et ses élèves
De 13h30 à 17h au Lycée Professionnel Charles Pointet, 5 rue des Tirailleurs Marocains
Sur inscription – places limitées à 8 personnes – Prévoir une boîte pour emporter les plats à domicile

LES ATELIERS DE LA MOBILITE SENIOR

Session 1 : Réactualisation du code de la route, par Mobilité Club France
De 9h à 12h au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman
Sur inscription – places limitées à 8 personnes

ACTIVITÉ BRAINBALL

Jonglage coopératif, rythmique et musical - stimulation de la mémoire - concentration -
coordination motrice - préhension - équilibre
De 14h à 16h au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman
Sur inscription – places limitées à 14 personnes

Mardi 1er octobre

INITIATION AU TENNIS

Par le Tennis Club de Thann
De 10h à 11h et de 11h à 12h au Club de tennis, rue du Floridor
Sur inscription en Mairie - 6 à 8 personnes par session (baskets propres et sèches obligatoires)

PROMENADE DÉCOUVERTE DE RODEREN

Par l'Association Accueil au Pays de Thann, jeux et chants / goûter au chalet de Roderen
De 14h 15 à 17h à l'Arboretum de RODEREN à côté du stade.
Covoiturage à 14h sur le parking du magasin Match - Gratuit - max 30 personnes (tenue adaptée)

LES ATELIERS DE LA MOBILITE SENIOR

Session 2 - Les 5 sens en circulation, par Mobilité Club France
De 14h à 17h au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman
Sur inscription – places limitées à 30 personnes

Mercredi 2 octobre

COURS DE GYM PLAISIR SENIORS

Venez travailler différentes parties du corps et l'équilibre pour garder son autonomie
De 9h30 à 10h30 au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman
Sur inscription - 15 personnes (tenue adaptée)

“ALLEZ VIENS ON JOUE”

Après-midi jeux intergénérationnel, parents, enfants, grands-parents et goûter, avec la participation du Conseil Municipal des Jeunes
De 14h à 17h à la Ludothèque, à l'étage de l'école maternelle du Kattenbach, 2 rue du Vignoble

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Belote, scrabble, jeux de cartes avec goûter offert
De 13h30 à 17h au Cercle Saint-Thiébaud, 22 Rue Kléber

Jeudi 3 octobre

CURLING

Organisé par AMAELLES avec les enfants de l'IME de Thann
De 9h à 12h au Gymnase du Steinby
Sur inscription - tout public

ATELIER PEINTURE

"Peindre à la manière de Klimt" avec les ateliers Brambram
De 14h à 17h à la Médiathèque de Thann
Inscription au 03.89.35.73.20 - 10 personnes maximum

GYM PRÉVENTIVE

Avec M. Gehin éducateur sportif, prévention des blessures et mauvaises postures
De 8h à 9h et de 9h 15 à 10h 15 au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman
Sur inscription – places limitées à 15 personnes - tout public

LES ATELIERS DE LA MOBILITE SENIOR

Session 3 - Les piétons, par Mobilité Club France
De 14h à 17h au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman
Sur inscription – places limitées à 20 personnes

Vendredi 4 octobre

ATELIER NUMÉRIQUE

Accéder et comprendre son Compte Améli, organisé par la CPAM
De 9h à 10h30 et de 11h à 12h30 à l'Hôtel de Ville - Salon des Maires
Sur inscription - 10 personnes par session

CONFÉRENCE VILOGIA

Présentation des résidences intergénérationnelles Vilogia, par l'association
"Ensemble demain"
De 14h à 15h à l'Hôtel de Ville - Salle des Conférences

LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

À 19h30 au Centre Socio Culturel, 13 avenue Robert Schuman
Sur inscription par téléphone au 03 89 35 71 20
ou sur www.cscpaysdethann.fr (4€ le carton)

Samedi 5 octobre

MONTÉE AU CLOCHER DE LA COLLÉGIALE

Venez découvrir la flèche, la charpente et vous émerveiller devant la vue splendide qui s'offre à vous.
Visite proposée par M. Alain GOEPFERT
À 10h à la Collégiale Saint-Thiébaud
Sur inscription - 15 personnes - à partir de 13 ans
(Chaussures adaptées)

