

La Semaine bleue, c'est quoi ?

La Semaine Bleue 2023 aura lieu du 2 au 7 octobre prochain sur le thème : « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ». Le Centre Communal d'Action Sociale de Thann et le Centre Socioculturel du Pays de Thann en lien avec les partenaires suivants : l'APAMAD - AMAELLES, la médiathèque du Pays de Thann, le Cercle St-Thiébaud et le Lycée Charles Pointet de Thann proposent le programme détaillé sur le flyer joint.

Cette année encore, les activités ont été définies pour créer un lien intergénérationnel. Le programme est ouvert aux séniors mais également aux familles.

Pour tous renseignements ou inscriptions contacter le CCAS de Thann au 03 89 38 53 31.



Renseignements
et inscriptions
auprès du CCAS
de la ville de Thann
03.89.38.53.31
ccas@ville-thann.fr

Programme d'activités



LA SEMAINE BLEUE

Du 2 au 7 octobre 2023
à Thann

Vieillir ensemble, une chance à cultiver.

Gratuit et ouvert à tous.

www.ville-thann.fr



Lundi 2 octobre

EXPOSITION "NOS AÎNÉS ONT DU TALENT"

Oeuvres réalisées par les résidents de l'EHPAD St-Jacques

Du 2 au 7 octobre dans le hall de l'Hôtel de Ville aux heures d'ouverture.

BAIN DE FÔRET

Partez pour une balade relaxante à l'écoute de la nature où tous les sens sont mis en éveil.

Intervenante : Julie KREITNER, sylvothérapeute

De 10h à 11h30, RDV sur le parking du Parcours Vita de Thann-Leimbach

Max. 12 personnes / Prévoir bonnes chaussures et de l'eau

ATELIER CULINAIRE

Réveillez les papilles gustatives de vos petits-enfants avec les légumes de saison !

Intervenante : Valentine SCHOEPPERLE, diététicienne. Repas partagé ensemble.

De 14h à 17h, au Centre Socioculturel du Pays de Thann, 13 avenue Robert Schuman

Max. 12 personnes

Mardi 3 octobre

CAFÉ NUMÉRIQUE « DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE SANS ÉCRAN »

Animé par Kévin PETER, conseiller numérique France Services

De 9h30 à 12h, au Centre Socioculturel du Pays de Thann, 13 avenue Robert Schuman

Max. 20 personnes

CUISINONS ENSEMBLE

Atelier animé par M. Alain NUNNINGER, Professeur de cuisine au Lycée Charles Pointet et ses élèves

De 9h à 12h, au Lycée Charles Pointet, 5 rue des Tirailleurs Marocains

Sur inscription – places limitées à 8 personnes – repas partagé sur place

MICRO-FOLIES

Visite du musée numérique Micro-Folies et diaporama "VOYAGE au GROENLAND" proposé par M. BRUNO LIECHTY (durée 15/20 mn - 80 photos)

De 14h à 16h, à la Médiathèque intercommunale de Thann, 8 rue Anatole Jacquot

Accès libre - Visite du musée limitée à 15 personnes max.

Mercredi 4 octobre

ATELIERS GYM PLAISIRS SENIORS

Animé par Samir BOULABIZA, animateur sportif du Centre socioculturel du Pays de Thann

De 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45, au Centre Socioculturel du Pays de Thann

Sur inscription - Max. 15 personnes / groupe

THÉ DANSANT

Animation musicale assurée par Dany

De 14h à 17h30, au Cercle St-Thiébaud, 22 rue Kléber

Entrée gratuite

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ INTERGÉNÉRATIONNEL

Avec les résidents de la maison de retraite KORIAN Les 3 Sapins

À 14h, à la maison de retraite KORIAN « LES 3 SAPINS » 24 avenue de Gubbio

Ouvert aux enfants accompagnés d'un adulte

JEU DE RÔLE « U-BAHN BERLIN 2033 »

Avec les jeunes créateurs du jeu du secteur jeunesse du Centre Socioculturel

De 14h à 16h, au Centre Socioculturel du Pays de Thann, 13 avenue Robert Schuman

Max. 8 personnes

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ INTERGÉNÉRATIONNEL

Avec les résidents de l'EHPAD 2/3 du Centre Hospitalier St-Jacques et le Conseil

Municipal des Jeunes

De 14h à 17h, à l'EHPAD 2/3 du Centre Hospitalier St-Jacques

Ouvert aux enfants accompagnés d'un adulte

Jeudi 5 octobre

BALADE INTERACTIVE À LA DÉCOUVERTE DE LA FAUNE ET DE LA FLORE

Intervenant Mälik SLIMANI, animateur nature, parcours de 3km.

De 14h à 16h, au parking du parcours Vita de Thann

Max. 25 personnes - Prévoir de bonnes chaussures

TOURNOI DE CURLING

Organisé par l'IME J. HOCHNER et l'accueil de jour de l'APAMAD.

De 9h à 12h, au gymnase de l'école du Steinby

Sans inscription, ouvert à tous

Vendredi 6 octobre

CYCLE GYM D'ENTRETIEN / GYM SANTÉ

Activité SIEL BLEU

De 11h à 12h, au Centre Sportif Fernand Bourger

Max. 12 personnes

LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

À 19h, au Centre Socioculturel du Pays de Thann, 13 avenue Robert Schuman

Réservation en ligne sur www.cscpaysdethann.fr

(4€ le carton)

Samedi 7 octobre

MONTÉE AU CLOCHER DE LA COLLÉGIALE

Venez découvrir la flèche, la charpente et vous émerveiller devant la vue splendide qui s'offre à vous, visite proposée par M. Alain GOEPFERT. Porter de bonnes chaussures

À 10h, à la Collégiale St-Thiébaud, Place Joffre

Sur inscription - places limitées à 15 personnes - à partir de 13 ans

BALADE GEOCACHING

Equipé de votre smartphone, partez à la découverte des balises

À 14h, au Parc Albert 1^{er}

Application Geocaching à télécharger sur iOS ou Android

