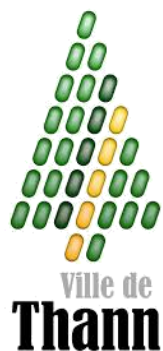


Informations complémentaires

Toutes les animations sont gratuites, à l'exception de la sortie du 09 octobre ; les mesures sanitaires peuvent être amenées à changer en fonction de l'évolution de la situation.

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS de la ville de Thann

03.89.38.53.31 - ccas@ville-thann.fr



9 place Joffre 68800 Thann
03.89.38.53.00
www.ville-thann.fr



13, rue Robert Schuman 68800 Thann
03.89.35.71.20
www.cscpaysdet hann.fr



LA SEMAINE BLEUE

Du 04 au 10 octobre 2021

**Ensemble,
bien dans son âge,
bien dans son territoire**

>> Programme d'animations à l'intérieur

**SEMAINE
NATIONALE
DES SÉNIORS**

CSPPT - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins - freepix.com



silver
fourchette

Réseau APA
la Solidarité en +



Lundi 04

Venez découvrir la Sophrologie

Méthode d'entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être

10h > 11h | au Centre Socio Culturel (13, rue Robert Schuman)
Places limitées - Masque obligatoire - **Inscription obligatoire**

Lundi 04 Mardi 05

Action Sport Santé itinérant

Un éducateur sportif d'Indoor Santé, partenaire du réseau APA, proposera de définir votre niveau de forme ; prenez une demie heure de votre temps pour réaliser ce bilan et repartir avec des préconisations.

10h > 18h | Place Joffre Centre Ville
Pass sanitaire obligatoire - **Inscription obligatoire**

Lundi 04 à 14h | Conférence de 45 minutes sur la thématique « *Alimentation et activité physique : comment atteindre ses objectifs ?* »
à la salle des conférences de l'Hôtel de Ville
Pass sanitaire obligatoire - **Inscription obligatoire**



Mardi 05

Atelier Toc Toque

Atelier cuisine animé par une diététicienne dans le cadre du programme de sensibilisation Silver Fourchette, qui promeut une alimentation gourmande, durable et équilibrée !

10h > 12h | au Panier de Rangen (Epicerie Sociale - 27, rue Henri Lebert)
Places limitées - Pass sanitaire obligatoire - **Inscription obligatoire**

Mercredi 06

Graines de mots

Atelier d'écriture créative animé par Isabelle Foreau ; « Des mots, une vie, c'est tout ce dont vous aurez besoin pour écrire en atelier »

9h30 > 12h | au Centre Socio Culturel (13, rue Robert Schuman)
Places limitées - Masque obligatoire - **Inscription obligatoire**

Après-midi belote intergénérationnelle

14h > 17h | au Cercle Saint Thiébaud (22 rue Kleber)
Places limitées - Pass sanitaire obligatoire - **Inscription obligatoire**

Jeudi 07

Balade Nature

Partez à la découverte du petit patrimoine et des paysages insolites autour de Leimbach - Animée par Frédéric Latasse
Balade de 5km, dénivelé de moins de 200m
- Bonnes chaussures, tenue adaptée, eau

À partir de 14h | Rendez-vous au Centre Socio Culturel (13, rue Robert Schuman), à 14h.
Places limitées - **Inscription obligatoire**

Atelier diététique et ludique

Conception d'un goûter et jeux intergénérationnels - Animé par Eva Loncarevic, diététicienne du réseau APA

16h30 > 18h30 | au Centre Socio Culturel (13, rue Robert Schuman)
Places limitées - Masque obligatoire - **Inscription obligatoire**

Atelier « Wii-bowling »

Faites de belles parties de bowling virtuel tout en travaillant motricité et coordination.

Accessible de 15h à 18h
à la médiathèque (8 rue Anatole Jacquot)
Pass sanitaire obligatoire - **Entrée libre sans inscription préalable**

Vendredi 08

Venez découvrir la Sophrologie

Méthode d'entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être

14h > 15h | à la résidence du Rosenbourg (7, rue de l'Engelbourg)
Places limitées - Pass sanitaire obligatoire - **Inscription obligatoire**

Samedi 09

Seul(e) ou en famille, visitez les Jardins d'une Reine d'Egypte - Parc de Wesserling

Tarifs : **5€**/adulte, **3€**/enfant (4-17 ans), **gratuit** pour les moins de 4 ans

Départ à **13h30** devant le Centre Socio Culturel (13, rue Robert Schuman), passage Place du Bungert à 13h45, retour vers 17h30.

Places limitées - Inscription obligatoire et règlement à l'accueil du Centre Socio Culturel

Goûter fourni - Masque obligatoire dans le bus - Pass sanitaire et masques non exigés dans le parc

Les rendez-vous numériques

Installer une appli, découvrir des jeux pour stimuler sa mémoire

Le 5, 6 et 8 octobre entre 15h et 18h à la médiathèque (8 rue Anatole Jacquot)

Sur rendez-vous 03 89 35 73 29, pass sanitaire obligatoire