



MAIA

Thur - Doller

L'intégration des acteurs pour l'autonomie des personnes âgées

NOS PARTENAIRES



Bien vieillir
Centre de l'Autonomie Agée - Alsace



Association des jardins familiaux de Cernay



MAIA

Thur - Doller

L'intégration des acteurs pour l'autonomie des personnes âgées



DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE

du mardi 9 octobre au jeudi 11 octobre 2018

Les Centres Communaux d'Action Sociale de Cernay et de Thann, la MAIA du Conseil départemental organisent

UNE SEMAINE D'INFORMATION A DESTINATION DES SÉNIORS

Entrée gratuite

Plus d'informations: MAIA Thur - Doller au 03 69 49 30 96

Les Centres Communaux d'Action Sociale de vos villes :

Cernay au 03 89 75 82 73

Thann au 03 89 38 53 31

ALSACE



PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE pour les séniors, du 9 au 11 octobre 2018

Mardi 9 octobre

FORUM DES SENIORS*

Espace Grün à Cernay

9 h 15 Table Ronde :

les gestes pour une planète mieux préservée.

Avec la participation d'une pharmacienne, d'Emmaüs, du SM4, de l'AMAP de la Thur.

11 h Conférence:

« Il est possible d'aimer à tout âge ! »

par le Dr. M. LEVEQUE.

Food Truck présent sur le parvis de l'Espace Grün pour une petite restauration

14 h 30 Projection-débat autour de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées :

avec l'intervention du Dr. KIEFFER,

de C. LESAGE animatrice d'ArtAile et d'une orthophoniste.

Un moment de convivialité sera offert par le comité régional de coordination de l'action sociale AGIRC ARRCO.

Et accessibles durant toute la journée :

- Stands tenus par les professionnels de l'aide et du soin.
- Bilans de santé proposés par le Dr FREUND du Centre de prévention Bien Vieillir.
- Sensibilisation au dépistage du diabète, prévention vaccinale.

- Point d'accueil numérique : initiation tablettes, ordinateurs et démarches administratives sur Internet.
- Exposition de matériel médical, d'aide technique.
- Visites des coulisses de l'Espace Grün à 13h et 15h30.

* L'accueil de jour propose de prendre en charge votre proche s'il ne peut rester seul au domicile. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour en bénéficier avant le 2 octobre.

Mercredi 10 octobre

9 h 30 Activité avec le Conseil municipal des jeunes de Thann et l'accueil de jour Résidence Rosenbourg 7 rue de l'Engelbourg 68800 THANN

14 h 30 Visite de la collégiale rénovée de Thann et de son clocher

10 place Joffre 68800 THANN

Inscription préalable au 03 89 38 53 31

Jeudi 11 octobre

9 h Atelier initiation au jardinage : Aux jardins familiaux de Cernay rue Sandoz :

Préparation de mini bacs d'herbes aromatiques à rapporter chez soi.

Inscription préalable au 03 89 75 82 73

Aux jardins familiaux de Thann rue Robert Schuman :

Préparation d'une jardinière garnie à rapporter chez soi.

Inscription préalable au 03 89 38 53 31

14 h 30 Visite du centre de tri d'Aspach-le-Haut

2 rue des Genêts 68700 ASPACH-LE-HAUT

Inscription préalable au 03 89 75 82 73



L'intégration des acteurs pour l'autonomie des personnes âgées



Action sociale Agirc-Arrco
Comité régional de coordination
Alsace



ALSACE

Conseil départemental
HAUT-RHIN